

Outdoor- und Hallentraining des VfL Munderkingen e.V. während der „Corona-Krise“

Stand: 28.08.2020

Appell an die Sport-Gemeinschaft:

In der aktuellen Zeit ist es besonders wichtig, dass jeder Einzelne verantwortungsbewusst handelt, um sich und sein Umfeld zu schützen. Dies ist die Grundvoraussetzung, um ein gemeinsames Training wieder anbieten zu können. Gemeinsam Sport zu treiben, hilft uns zugleich die passende Abwechslung in Corona-Zeiten zu schaffen. Daher bleibt alle fit und gesund!

Sollten die geltenden Vorschriften nicht eingehalten werden, kann der Trainingsbetrieb wieder komplett eingestellt werden. Vergehen müssen durch die Abteilung an den VfL Munderkingen e.V. gemeldet werden.

1. Abstandsregel

Die Abstandsregelung von **1,5 m** sollte während der gesamten Trainingszeit **ab Betreten der Halle** eingehalten werden. Empfohlen sind 2 m bei Sporttreibenden. Ausgenommen sind erforderliche übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen.

2. Hygienekonzept

a. Hygieneregeln für Sportler + Nutzung von Equipment/Geräten

Gründliches **Händewaschen oder Desinfizieren** der Hände ist **beim Kommen und Gehen**, sowie bei jedem Gerätewechsel durchzuführen.

Jeder Sportler / jede Sportlerin sollte ein eigenes Handtuch benutzen und nur in Ausnahmefällen Einweg-Papierhandtücher verwenden. Seife und Einweghandtücher werden von der Stadt gestellt. Desinfektionsmittel für die Sportler/innen werden von der jeweiligen Abteilung gestellt. Mit der Möglichkeit, dass dies in eigene Sprühflaschen umgefüllt werden kann.

Für Personen **ab 6 Jahren** ist beim Betreten und Verlassen der Halle zwischen Außentüre und Halleninnenraum das Tragen eines **Mund-Nasen-Schutz Pflicht** (Foyer, Treppen, Gang, Umkleide).

Für einen gemeinsamen Auf- und Abbau von Geräten wird empfohlen einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

Desinfizieren von Geräten:

Da eine regelmäßige Desinfektion von Turngeräten (z.B. Barrenholme, Lederbezüge von Turnkästen, Sprungtische, Balken) mit alkoholhaltigem Desinfektionsmittel das Material der Geräte strapaziert und schädigen kann, sind die Hände und ggf. Füße bei jedem Gerätewechsel zu waschen oder zu desinfizieren.

b. Hallenreinigung + Lüftung

Die Grundreinigung der Halle (Toiletten, Halle, Eingangsbereich und Gang) durch den Reinigungsdienst wird von der Stadt beauftragt. In den Ferien ist der Verein in Absprache mit den Abteilungen zuständig.

Der jeweilige Gruppenübungsleiter organisiert das Desinfizieren / Säubern von Oberflächen mit häufigem Handkontakt (Handläufe, Türgriffe, Armaturen) nach jeder Trainingseinheit. Hierfür benötigtes Reinigungsmittel wird von der jeweiligen Abteilung gestellt.

Um ein kontinuierliches Auslüften der Halle sicherstellen zu können, müssen folgende Punkte erfüllt werden:

- Regieraum stets offen.
- Kipfenster und Dachkuppeln werden zu Beginn geöffnet, sofern das Wetter dies zulässt.
- Lüftungsanlageläuft außerhalb der Trainingszeiten, Steuerung durch Stadt bzw. Hausmeister.
- Geräteräume bleiben stets offen.

3. Gruppengröße

Es werden feste Trainingsgruppen gebildet, Gruppen übergreifender Kontakt ist untersagt. Die Gruppengröße entspricht der aktuellen Verordnung des Landes Baden-Württemberg.

Stand August 2020: **Maximal 20 Teilnehmer/innen inklusive Trainer/innen**. Ein Trainer leitet maximal 5 Gruppen. Bei Eltern-Kind-Gruppen wird Kind plus Begleiter als ein Teilnehmer angesehen.

4. Sportstätten

In Abstimmung mit der Stadt Munderkingen und dem VfL Munderkingen e.V. erfolgt eine Festlegung welche Sportstätten für den Sportbetrieb geöffnet sind. Toiletten, Umkleiden und Duschen sind zugänglich. Es werden zusätzlich weitere Umkleide-Möglichkeiten geschaffen.

Für ein Outdoortraining ist das gesamte Schulgelände freigegeben.

5. Durchführung des Trainings

Es dürfen **ausschließlich Sportler/innen und Trainer/innen die Halle betreten** bzw. am Outdoortraining teilnehmen, von welchen dem Verein eine unterschriebene Bestätigung über die Kenntnisnahme des Konzepts samt Kontaktdaten vorliegt. Alle Sportler/innen und/oder Eltern werden vor Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs über dieses Konzept informiert, ebenso bei Änderungen.

Teilnahmeverbot gilt für Sportler/innen und Trainer/innen, die

- nach eigener Selbstbeurteilung Symptome des Corona-Virus haben.
- mit Corona-Infizierten in Kontakt waren oder Rückkehrer aus Risikogebieten (laut aktueller Liste des RKI) sind. → Verbot für 14 Tage.
- selbst infiziert sind. → Umgehende Meldung an die Abteilung und Verbot bis zur Genesung, frühestens nach 14 Tagen.

Um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können wird bei jeder Trainingseinheit eine **Anwesenheitsliste** mit Gruppe, Datum und Name anwesender Sportler/in bzw. Trainer/in geführt. Zusätzliche Angaben zur Anschrift und Kontakt-Daten der jeweiligen Teilnehmer/innen werden einmalig separat abgefragt, sollten sich hier Änderungen ergeben ist dies der Abteilung zu melden. Die Anwesenheitslisten samt Anschrift und Kontakt-Daten werden mindestens 4 Wochen aufbewahrt und müssen bei Bedarf an den VfL Munderkingen e.V., die Gemeinde Munderkingen oder den zuständigen Behörden ausgehändigt werden.

Die Sportler/innen sollten bestenfalls bereits in angemessener Sportbekleidung erscheinen, um den Aufenthalt in den Umkleieräumen auf ein Mindestmaß zu beschränken.

Jeder Gruppe wird ein **fester Umkleideraum** zugeteilt. Findet nach Abschluss der Trainingseinheit ein Gruppenwechsel statt, wird dieser zeitversetzt abgehalten.

6. Verantwortung

Das Trainingsangebot zu Corona-Zeiten ist **freiwillig!** Jeder Sportler / jede Sportlerin entscheidet selbst bzw. Minderjährige entscheiden mit Ihren Eltern, ob Sie am „Corona-Training“ teilnehmen möchten.

Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen ist eine Infektion mit dem Corona-Virus nicht vollkommen ausgeschlossen. Der VfL Munderkingen e.V. und die Stadt Munderkingen übernimmt in diesem Fall **keine Haftung**.

Für die Einhaltung der genannten Regeln ist der Trainer der jeweiligen Gruppe verantwortlich. Hinsichtlich des Gesundheitszustandes ist jeder der Teilnehmer eigenverantwortlich bzw. bei Minderjährigen die Eltern.