



VfL Munderkingen e.V.

NEWSLETTER

09/2016

HAUPTVEREIN

Christian Altenschmid hatte beim VfL Munderkingen am 12.09.2016 als FSJler seinen ersten Arbeitstag.



ABTEILUNG Tischtennis

12 ABTEILUNGEN – 12 Monate

SCHNUPPERANGEBOT

Komm vorbei & trainiere mit!

Uhrzeit: 18:00 – 20:00 Uhr

Treffpunkt: Sporthalle

Alter: 6 bis 18 Jahre

**Das solltet ihr mitbringen:
Sportkleidung**

Bei Fragen:

Karl Frankenhauser 07393/3360

Alfred Ludwig 07393/2842

ABTEILUNG Kanu

Kanuabteilung beteiligte sich am Kinderferienprogramm der Stadt Munderkingen

Am Samstag, den 30. Juli 2016 paddelte die Kanuabteilung des VfL mit neun Kindern und 10 Betreuern auf der Donau zwischen Zwiefaltendorf und Munderkingen. Auf halber Strecke, oberhalb des Wehrs in Obermarchtal wurde Pause gemacht und es gab Grillwürste und Wecken.

Das Wetter machte mit und die Betreuer ließen, nachdem die Kinder um 16:00 Uhr wieder abgeholt wurden, die gelungene Veranstaltung mit gemütlich Beisammensein und Grillen ausklingen.



ABTEILUNG Turnen

Vom 12. – 14.8. fand in der Sporthalle in Munderkingen das 2. Sommer Trainingscamp der Leistungsgruppe Gerätturnen ab C-Jugend bis Aktive des VFL Abt. Turnen statt. Die 3 Betreuer/innen (Jasmin Stiasny, Jeanette Synovzik u. Lothar Täubert) hatten vor allem Grundlagen, Kraft u. Beweglichkeitsübungen für die 11 teilnehmenden Turnerinnen auf dem Plan. Die Turnerinnen konnten wieder bis zur Erschöpfung üben, üben, üben u. hatten dies auch tatkräftig genutzt! Dabei wurden auch Video Analysen durchgeführt, um den Turnerinnen detailliert ihre Bewegungsabläufe aufzuzeigen u. Korrekturmöglichkeiten vorgeben zu können (diese Video Analysen sind immer etwas zeitaufwändiger u. im normalen Trainingsablauf sehr zeitraubend). Die 4 ständig aufgebauten Geräte (Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken u. Boden, sowie der Aitrack das Riesentrampolin u. spezielle Aufbauten für das Erlernen von Grundelementen füllten immer wieder die ganze Halle u. wurden für die 7 Trainingseinheiten genutzt.

3 der 4 neuen Turnerinnen aus der D-Jugend, welche nach den Sommerferien in die Gruppe ab C-Jugend wechseln, nahmen auch teil u. wurden gleich in die neue Gruppe integriert. Das Trainingscamp endete am Sonntag mit einem gemeinsamen u. gemütlichen Grillen, wozu auch die Eltern der Turnerinnen eingeladen wurden.

Ein herzliches vergelts Gott ging an die Verantwortlichen der Stadt Munderkingen, welche die Genehmigung für das Trainingscamp erteilten.

Der Wunsch nach Wiederholung wurde erneut von den teilnehmenden Turnerinnen ausgesprochen...

